



NÅIDEN FOREST RUN

Datum 18 augusti 2024

Plats JIAB-vallen, Bergnäset

En uppföljning av fjolårets fullbokade trail-lopp som bjöd på härliga insatser hos både stora som små! Ett skogslopp på stigar och grusvägar på natursköna Bergnäset.

DISTANSER

Lilla Klöverloppet 400 m	start kl. 10.00
Stora Klöverloppet 2 km	start kl. 10.30
Bergnäset Forest Run 6 km	start kl. 11.00
Nåiden Forest Run 12 km	start kl. 11.30

Lilla Klöverloppet rekommenderas för barn under 7 år.

ANMÄLAN

Anmäl görs här: <https://signup.eqtiming.com/?Event=bergnasdagen&lang=swedish>

Priser

	Early Bird	Normala priser	Efteranmälan
	Oktober- 1 feb	1 feb – sista juli	1 augusti – tävling
400 M	0	0	0
2K	100	150	200
6K	150	200	250
Tävling/Motion			
12K Tävlning	300	350	400
12K Motion	200	250	300

NUMMERLAPP

Hämtning av nummerlapp görs i JIAB-kuben:

Fredag den 16 augusti kl. 18-20

Lördag den 17 augusti kl. 12-14

Söndag den 18 augusti kl. 09-11

Adress: Blockvägen 7, 972 52 Luleå • Telefon: 0920-178 50

E-post: kansliet@baik.nu • www.baik.nu

Organisationsnummer 897000-5248 • Bankgiro 463-9357



BANAN

Banan går på var grusväg, elljusspår och på skogsstugar.

Vätskekontroll vid varvning på 12 km-loppet samt vid målgång på samtliga distanser.

PRISUTDELNING

Medalj till alla deltagare samt prestationspriser till topp tre i junior-, dam- och herrklass på 6K och 12K. Dessutom har vi utlottning av ett antal fina priser bland alla startande som gått i mål. Prisutdelning sker cax kl. 13.00 utanför JIAB-kuben.

OMKLÄDNINGSRUM

Det finns möjlighet till dusch och ombyte i omklädningsrummen på JIAB-vallen.

PARKERING

Parkering sker vid JIAB-vallen både vid BAIKs kansli samt vid Bergskolan.

FRÅGOR

Vid eventuella frågor kontaktar du BAIKs kansli på kansliet@baik.nu

Välkommen till Näiden Forest Run!