



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023

&

VERKSAMHETSPLAN

2024



Innehållsförteckning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023	6
Organisation.....	7
Utbildningsverksamhet.....	10
Kansliet	10
Eftis	11
Fotbollssektionen	14
Innebandysektionen.....	20
Orienteringssektionen	24
Skidsektionen.....	28
Bandysektionen	29
VERKSAMHETSPLAN 2024	30



Dagordning årsmöte Bergnäsets AIK

Datum: 2024-03-17

Plats: Kansliet

- § 1 Årsmötesförhandlingarna öppnas
- § 2 Upprop och fastställande av röstlängd för årsmötet
- § 3 Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
- § 4 Val av två justerare som jämte ordförande ska justera protokollet samt agera som rösträknare
- § 5 Fastställande om årsmötet varit behörigt utlyst
- § 6 Fastställande av dagordning för årsmötet
- § 7 Styrelsens och sektionernas verksamhetsberättelse för 2023
- § 8 Årsredovisning 2023
- § 9 Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning för det gångna året
- § 10 Frågan om ansvarsfrihet för den avgående styrelsen
- § 11 Fastställande av verksamhetsplan och budget för 2024
- § 12 Medlemsavgiftens storlek för år 2025
- § 13 Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
- § 14 Anslutning till Specialidrottsförbund och ombud till dess årsmöten
- § 15 Val
 - a) Val av ordförande för en tid av ett år
 - b) Val av tre ledamöter för två år
 - c) Eventuellt fyllnadsval till styrelseledamöter
 - d) Val av fyra suppleanter för ett år
 - e) Val av två revisorer samt en suppleant för dessa
 - f) Val av sektioner för de olika idrottsverksamheterna
 - g) Val av tre ledamöter varav en sammankallande till valberedningen
- § 16 Övriga frågor
- § 17 Årsmötesförhandlingarna avslutas



Ordförande har ordet

Styrelsen för Bergnäsets AIK får härmed överlämna följande berättelse för verksamhetsåret 2023.

Bergnäsets AIK:s verksamhet omfattar allt från knattelag till seniorer och motionärer på alla nivåer inom fotboll, skidor, innebandy, bandy och orientering. Det finns även ett antal motionsverksamheter inom dessa och andra idrotter.

Bergnäsets AIK:s föreningsidé innebär att föreningen framförallt ska vara en trygg resurs för såväl barn, ungdom som vuxen boende främst på Bergnäset men naturligtvis även där vi har upptagningsområde i Sörbyarna och centrala stan. Alla ska känna sig välkomna i vår förening!

Arbetet med att utveckla vår anläggning fortsätter. Under verksamhetsåret har bland annat vatten och avlopp till JIAB-kuben grävts ner och det har förberetts för ny trall runt kioskbyggnaden. Under sommaren har det röjts och städats på anläggningen, bland annat har 500 kilo metallskrot lämnats in för återvinning.

I vanlig ordning har det hållits fotbollsskola i egen regi efter skolorna slutat samt även i augusti Liverpools fotbollsskola med över 90 deltagare. Den 20 augusti 2023 genomfördes för andra året Bergnäset Forest Run med mycket goda resultat både i banan och för evenemanget som sådant. Den 25–27 augusti genomfördes den andra upplagan av agilitytävlingen Luleå Open. Bergnäsets AIK ansvarade främst för uppgifter avseende anläggningen och en del kringservice men arrangerade även också en stor camping med 32 platser som var väldigt uppskattad.

Vår orienteringsverksamhet fortsatt sitt engagemang i projektet "Hitta ut" som har nått ut till flera tusen personer i Luleå med omnejd och fått många att få upp ögonen för att vara ute och orientera sig i naturen runt i vår stad.

I innebandyn är det nu 10 lag med drygt 280 aktiva och nästan 45 ledare som fyller Bergskolans och Hedskolans sporthallar under vinterhalvåret. Från 6-åringar till seniorer med ett herrlag i Division 1. Varje år startas det upp nya lag då vi har många innebandysugna barn i vårt upptagningsområde vilket vi är otroligt glada för!



BAIK har sedan 4–5 år skapat motionsverksamheter för det som har efterfrågats. Det har lett till att klubben idag har motionsverksamheter inom innebandy (två grupper varav en med inriktningen på konceptet ”innebandy fitness”), fotboll för både herr och dam samt ishockey. Inom skid- och orienteringssektionen finns också motionsverksamheter. Totalt finns mellan 150–200 personer som medlemmar i dessa verksamheter. Klubben organiserar även spontanlek för barn i åldern 1–5 år i Hedskolan som kallas Rörelseskoj som är mycket uppskattat och har cirka 75 inskrivna barn.

Bergnäsets AIK är fortsatt involverade i vårt område även utanför idrotten. Vi ansvarar över områdesgruppen för Bergnäsets/Sörbyarna där vi nu under 2023 planerar att fortsätta vårt arbete med engagemanget kring och driften av Trolltjärns aktivitetsområde som onekligen varit lyckat och populärt.

På vårt eftermiddagshem ”Eftis” har vi under året haft 38 inskrivna barn. Verksamheten är omtyckt och populär. Det visar både den årliga utvärdering som görs med barn och vårdnadshavare och det faktum att det finns en kö till de tillgängliga platserna.

Fantastiskt duktiga organisations- och aktivitetsledare är en stor del av ”hemligheten” till vår fina och breda idrottsverksamhet i Bergnäsets AIK. Andra som bidrar är vår duktiga personal som fungerar som ett viktigt stöd till tränare, ledare, funktionärer och övriga medlemmar. Läs mer om de specifika verksamheterna i sektionernas berättelser.

Vi tackar alla sektionsledare, aktivitetsledare, funktionärer, föräldrar, personal på kansliet och eftermiddagshemmet, Luleå Kommun, Norrbottens Idrottsförbund, SISU Idrottsutbildarna, SF och SDF samt våra sponsorer som alla är helt nödvändiga för att vi ska kunna bedriva vår breda och fina verksamhet! Vi ser nu framemot ett spännande 2024!



Styrelsen

genom Jens Lundqvist

Ordförande Bergnäsets AIK



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023



Organisation

STYRELSEN

Ordförande	Jens Lundqvist
Kassör	Jennie Hägg Wilhelmsson
Vice ordförande	Hardy Brännström
Ledamot	Petra Mörtsjö
Ledamot	Agneta Bergelin
Ledamot	Sven Forsberg
Ledamot	Linda Reinholdsson
Suppleant	Karin Wollbrand
Suppleant	Kalle Jonzon
Suppleant	Michael Fleuron
Suppleant	Helena Trældal

REVISORER

Revisor	Björn Svanberg
Revisor	Anna Shahgaldi

VALBEREDNING

Ledamot och sammankallande	Patrik Landgren
Ledamot	Daphne Djurberg
Ledamot	Carl Wangel

FOTBOLLSSEKTIONEN

Ordförande	Hardy Brännström
Ledamot	Michael Fleuron
Ledamot	Mikael Johansson
Ledamot	Helena Trældal
Ledamot	Johan Lång
Adjungerad	Ronny Olovsson
Adjungerad	Niclas Bentzer-Waara



INNEBANDYSEKTIONEN

Ordförandegruppen	Stina Pettersson Helena Trældal
-------------------	------------------------------------

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Ordförande	Agneta Bergelin
Kassör	Jan-Ola Lindberg
Tävlingsgruppen	Per Ögren
Hittaut	Fredrik Engström
Barn- och ungdomsansvarig	Martin Holmberg
Representant i Luleå kartförening	Per Ögren
Ledamot	Karin Wollbrand

SKIDSEKTIONEN

Ordförande	Sven Forsberg (t.o.m. 20231129)
Ordförande	Jenny Ahlman (fr.o.m. 20231129)
Skidkul/sektionen	Anders Furbeck Petra Mörtsjö Åsa Carlström Peter Eriksson Jenny Ahlman (t.o.m. 20231129) Sven Forsberg (fr.o.m. 20231129) Bo Stenlund

BANDYSEKTIONEN

Ordförande	Kalle Jonzon
Ledamot	Åsa Carlström

PERSONAL - KANSLIET

Verksamhetschef/föreningsutvecklare	Kent Radkvist (t.o.m. 2023-03-08)
Verksamhetschef	Niclas Bentzer-Waara (fr.o.m. 2023-05-15)
Vaktmästare/Administration	Håkan Wallström
Föreningsutvecklare	Carola Karlsson (t.o.m. 2023-08-31)



PERSONAL - EFTERMIDDAGSHEM

Föreståndare	Ann-Marie Lagnebäck
Fritidspedagog	Cathrine Snell
Fritidspedagog	David Lagnebäck
Fritidspedagog	Jesper Östman

MEDLEMSANTAL

Vi har under 2023 varit 1 427 betalande medlemmar vilket är en ökning jämfört med 2022 då det var 1 394 stycken.

MÖTEN OCH SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har hållit 11 protokollförda möten sedan föregående årsmöte varav 1 konstituerande möten.

MEDLEMSKAP I FÖRBUND

Föreningen har under verksamhetsåret varit ansluten till:

- Svenska Riksidrottsförbundet
- Svenska Fotbollförbundet
- Svenska Orienteringsförbundet
- Svenska Skidförbundet
- Svenska Innebandyförbundet
- Svenska Friidrottsförbundet
- Svenska Bandyförbundet

Utbildningsverksamhet

Bergnäsets AIK har under 2023 fortsatt utbilda ledare på alla nivåer, både i form av internutbildningar samt utbildningar arrangerade av SF, SDF och SISU Idrottsutbildarna. Bland annat har det under verksamhetsåret genomförts följande utbildningsinsatser:

- Hjärt- och lungräddning (HLR) för tränare, ledare, anställda och förtroendevalda
- Ledarutbildning – Samla ledarteamet
- Domarutbildning för nya fotbollsdomare



Utbildning i HLR för ledare, personal och förtroendevalda.

Idrottslyftsmedel och utbildningsfonder från de olika förbunden är en viktig finansieringshjälp för att kunna bedriva en så bred utbildningsverksamhet som möjligt.

Kansliet

Under maj 2023 har Niclas Bentzer-Waara tillträtt som verksamhetschef tillika personalansvarig. Kansliet huvudsakliga uppdrag är att skapa förutsättningar för sektioner och ledare att få jobba med utveckling av de egna idrotterna och verksamheten. Arbetet består i stora drag av administration, kommunikation, medlemservice och skötsel av anläggningen. Kansliet har även ansvarat för arrangemang på anläggningen samt samordnat bemanning och drift av Trolltjärn.



Eftis

Under 2023 var 38 barn inskriva i Eftis verksamhet. Under sommar/tidig höst tog BAIK över fakturering, placeringar och köhantering från kommunen som tidigare varit huvudansvarig för det administrativa.

Vårt mål med verksamheten under året har, som under tidigare år, varit att utgå från barnen, deras behov och utveckling. Att vara lyhörd och "ta tag i dagens problem" har varit viktigt. Arbetet med att skapa hemkänsla är ett centralt mål som vi strävar efter i det dagliga arbetet. Detta sker genom att barnen "kommer hem" och möts av en vuxen i dörren som frågar hur det är. Att alla barnen dagligen blir sedda är A och O i att skapa en känsla av uppskattning och tillhörighet. Väl "hemma" på Eftis kan de välja aktivitet beroende på dagsformen. Att få sitta ned och prata med en vuxen som lyssnar på en är nog så viktigt, medan andra känner för att skapa, spela spel, konstruera, göra läxan, läsa eller ägna sig åt någon fysisk aktivitet.

Under vårterminen 2023 togs en elev från åk 9 emot under en vecka och två elever från barn och fritidsprogrammet sista termin emot under 6 veckor.

Vi genomförde "trivselkväll" innan sommarlovet, alla 3 aktiviteter hölls utomhus och många föräldrar tittade förbi. Det grillades och spelades brännboll. Vi genomförde inte "öppet hus" vid höstterminens start utan vi tog info enskilt med vårdnadshavare och nyinskrivna barn. Det utökade antalet barn medförde att vi inte genomförde Halloweenfest eller "julmys" för barn/anhöriga (ryms inte i lokalen).

Under året har vidare bland annat genomförts:

- Skapade rastningsrunda för tävlande och kioskbemanning under agilitytävlingen Luleå Open.
- Trivselenkät genomfördes vilket är en del av vår kvalitetssäkring även likabehandlingsplan för året.
- Brandövning.
- Personalen på Eftis gick HRL-utbildning i början av sommaren.
- Under barnfri tid har vi städat omklädningsrum/kuben, "light makeover" /storstäd kök på kansliet. Hjälpt till där det behövts.
- Övriga aktiviteter under året har beroende på årstid varit; Farmenvecka (vilken succe), Påskfest med äggjakt, Halloweenfest med spökvandring, kapphästhoppning,



ga-ga ball, fotboll, brännboll, pingis, cykelturer/promenader till Trolltjärn, "dirten", cheerleading, spökjakt, Gy-hall två tillfällen i veckan vid dåligt väder m.m.

Vi har fortsatt att hålla hög kvalitet på mellanmålen då alla våra barn är aktiva i olika idrotter och äter ofta dåligt i skolan. Vi började servera sockerfritt alternativ till de barn vars föräldrar önskat det. Några av barnen går direkt från Eftis till fysisk aktivitet och erbjuds då ett extra mellanmål.

Avslutningsvis vill jag tillägga att en del av Eftis framgång ligger hos engagerade pedagoger där merparten är aktiva i barnens aktiviteter. Personalen under året har varit Ann-Marie Lagnebäck, David Lagnebäck, Catrine Snell och Jesper Östman.

Ann-Marie Lagnebäck
Föreståndare Eftis



LINDBÄCKS

6

LINDBÄCKS

7

LINDBÄCKS

10

JIAB
HYRCENTER



Stil FYSIOTERA
CRAFT PA



Fotbollssektionen

Kvalitetsklubb

År 2023 blev det året föreningen äntligen fått kvalitetsstämpeln Kvalitetsklubb från Svenska Fotbollförbundet (SvFF), dessutom först i Norrbotten! Vi kommer dock inte sluta med vårt utvecklingsarbete med detta utan har nu fått nya verktyg, intresse och engagemang för att öka transparensen, självbestämmande och kunskapen bland våra ledare, aktiva och föräldrar.



Hardy Brännström och Helena Traeldal tar emot utmärkelsen Kvalitetsklubb från Fredrik Hansson (kommunstyrelsens vice ordförande Luleå) och Mattias Lindström (SvFF).

BAIK - bäst i stan!

Sportsligt är vi bäst i stan. När vi summerar säsongen 2023 så ser vi att vi har haft otroliga framgångar med alla våra lag. Gör man en jämförelse med andra föreningar i Luleå så har ingen nått samma framgångar som BAIK (se nedan). TACK ALLA LEDARE, FUNKTIONÄRER, FÖRÄLDRAR OCH FRAMFÖR ALLT ALLA SPELARE!



RESULTAT BAIK FOTBOLL

Damer div. 2 1: a seriesegrare (kvalade sig till division 1 2024)

Herrar div. 2 7: a

Damer div. 3 6: a

Herrar div. 4 1:a seriesegrare

Herrar div. 5 södra 3:a

Herrar div. 5 norra 1:a seriesegrare

Flickor 16-19 1:a seriesegrare

Pojkar 16-19 1:a seriesegrare

Pojkar 16 Nationella 6:a

Flickor 14 år (-09) 2:a

Flickor 13 år (-10) 2:a

Pojkar 13 år (-10) 1:a seriesegrare

Därtill har vi många ungdomslag som har visat framfötterna i olika cuper och turneringar.

Fantastiskt!

Vi behöver intensifiera vårt jobb med att hitta fler partners/sponsorer för kommande år för att fortsätta vår utveckling.

Ungdomsfotboll

Bergnäsets AIK har en stor och väl fungerande ungdomsverksamhet som under 2023 består av ett 20-tal lag i seriespel samt ett 30-tal träningsgrupper. Föreningens verksamhet bygger på välutbildade ledare som utbildar våra barn- och ungdomsspelare. Vi fortsätter erbjuda alla våra ledare både externa och interna utbildningar. Under 2023 startade vi upp nya träningsgrupper födda 2017. Vi byggde vidare på våra motionsgrupper för dam- och herrfotboll. Det är fantastiskt roligt att varje år starta upp nya grupper, med entusiastiska barn och ledare. Helt fantastiskt!

I Bergnäsets AIK ska alla människor oberoende av kön, kultur och andra egenskaper ha rätt till en likvärdig idrott. Vår verksamhet är jämställd och tjejer och killar tränar och spelar på lika villkor.



Nedan finner ni hur många aktiva spelare och ledare som varit i gång under 2023 och inom parentes avser året innan, dvs 2022:

- Äldre än 15 år: 175 (193) st
- Antalet spelare 15 år och yngre: 357 (296) st
- Antalet seniorspelare: 115 (134) st
- Antal ungdomsledare: 100 (80) st
- Antalet utbildade ledare med SvFF D (tidigare C-diplom): 48 (50) st
- Antalet utbildade ledare med UEFA C (tidigare B-diplom): 10 (8) st
- Antalet utbildade ledare per lag i snitt: 2,6 (2,9) st

Till detta så kommer våra motionslag för herrar/damer

Utöver våra lag utbildar vi även duktiga föreningsdomare som under 2023 dömt våra ungdomslag på ett föredömligt sätt. Denna utbildning är otroligt viktig för att våra barn och unga ska kunna spela bra matcher men även viktigt för att i framtiden behålla fler domare inom fotbollen.

Seniorfotboll

2023 ställde vi upp med 6 seniorlag vilket visar på en fantastisk fin bredd. Här har vi också duktiga ledare som brinner för sin sak. Våra representationslag Dam flyttades upp till div 1. Representationslaget Herr placerade sig som 7: a i Div 2 med bland annat 2 derbysegrar mot IFK Luleå. Övriga herrlag segrade i Div 4 och 5 norra samt en fin 3:e plats i Div 5 södra. Dam div 3 tog en sjätteplats i serien. Våra ungdomslag skördade stora framgångar i seriespel samt Coop Cup och många cuper runt om i landet. Vi har även deltagit med ett motionslag, herr i den lokala korpen-serien.

Arrangemang

Fotbollssektionen har under de senaste åren i början av januari arrangerat Company Line Futsal festival i Arcushallen. Denna turnering utgör en stor del av sektionens arbete varje år och vi kunde glädjande nog genomföra den efter ett uppehåll under pandemin.

Under en sommarvecka i juni fylldes JIABvallen av ca 100 fotbollssugna barn i åldrarna 6–10 för att delta i årets fotbollsskola. Ett stort tack till alla ledare och vår personal som gjorde

fotbollsskoleveckan möjlig att genomföra på framgångsrikt sätt! Därutöver hade vi 2 veckors förmiddagsträning direkt efter skolan för våra ungdomar.

I september arrangerade vi även BAIK-dagen för andra året samband med matcher för våra dam- och herrlag. Dagen var framgångsrik med många besökare och publik. Vi utsåg även årets Bergnäsare för andra gången vilket blev vår ledare i F09 Daphne Djurberg som mottog priset under publikens jubel.

Vi fortsätter med vårt arbete att engagera fler ledare och föräldrar till vår verksamhet.



8–10 augusti arrangerades Liverpool Fotbollsskola på JIABvallen med tränare från Liverpools akademi.

Vi lyckades också färdigställa många projekt inom fotbollen samt på JIABvallen såsom:

- Startat upp P17 och F17
- Hållit fotbollsskolan i juni
- Hållit förmiddagsträning i juni
- Hållit Liverpool fotbollsskola
- Varit i delaktig i Trolltjärn



Avslutningsvis

Avslutningsvis tackar vi ledare, sponsorer, sektionsmedlemmar, föräldrar och framförallt våra aktiva seniorer och ungdomar för ett fantastiskt engagemang! Ni har alla bidragit till att vi kan känna oss stolta som BAIK:are.

Vi jobbar vidare med planering och träningar inför säsongen 2024 då vi hoppas på fortsatta framgångar och utveckling av vår fantastiska förening. Vi ser fram emot ytterligare ett framgångsrikt fotbollsår!

Hardy Brännström

Ordförande fotbollssektionen



MGS

BOUSSIN

NORDIC FLOORBALL

90



Innebandysektionen

Organisation

Då sektionen växt så det knakat har ett stort arbete lagts ned under året med att skapa en ordentlig sektion. Ledare och föräldrar med hjälp av RF-SISU har haft workshops och bollat idéer där man tillslut kommit fram till en uppdelning enligt nedan:

ORDFÖRANDEGRUPP

- med övergripande ansvar för sektionen
- sammankallande för alla grupper vid behov
- återskott och länken till och från huvudstyrelsen i föreningen

EKONOMIGRUPP

- söka och redovisa bidrag för främst utbildningskostnader, guide finns i IdrottOnline
- hantera ekonomiska rutiner, lagkassor och utlägg
- samla in budget från alla lag
- sammanställa sektionens budget
- fastställa aktivitetsavgift och lagavgift
- hantera sponsring (tillse tillstånd att sälja sargplatser och skyltar på Bergskolan som fås av kommunen, Kultur & Fritid)
- hantera inköp av material vid behov

SERIEKOORDINATORFORUM

- sköta kontakter med Norrbottens innebandyförbund (NIBF), delta på årsmötet och bevaka tävlingskonferenser
- ta in uppgifter från lagen, sammanställa och anmäla lag till seriespel i svart/röd (juni) och blå/grön (augusti)
- hantera lokalbokning med kommunen, görs innan sommaren samt under hösten
- ha dialog med lagens tränare och träningstider och sätta schema för sektionens träningar
- boka halltider för nystartade lag



- samverka med andra föreningar som Brooklyn Eagles och Brooklyn Tigers för att få samsyn med träningstider

TRÄNARFORUM

- sammanställa och håller informationsmaterial till nya tränare uppdaterad
- sammankalla och hålla i tre möten under säsongen för information, utbyte av tips och annat bra att veta (uppstartsmöte/uppföljningsmöte/avslutningsmöte) - det första för säsongen sker tillsammans med lagledarforum
- vid inledande möte tas frågan om samordning av träningar, träningstider och planering upp
- grupp som tränare kan vända sig till i frågor/behov av stöd
- sammanställer och håller lista uppdaterad med genomförda utbildningar för alla lagens tränare
- samordnar och skickar ut information om kommande utbildningar
- samordna träningar vad gäller ex behov av målvaktsträning och träning med representanter från herrlaget
- samordna tillsättning av våra domare
- inspirera och lära varandra kring upplägg av träningar, övningar etc.

LAGLEDARFORUM

- sammanställer och håller informationsmaterial till nya ledare uppdaterad
- sammankallar och håller i tre möten under säsongen för information, utbyte av tips och annat bra att veta (uppstartsmöte/uppföljningsmöte/avslutningsmöte) - det första mötet för säsongen sker tillsammans med tränarforum
- grupp som lagledare kan vända sig till i frågor/behov av stöd
- uppdaterar sektionssidan på laget.se och tillser att relevanta dokument finns tillgängliga för lagens lagledare och föräldrar
- samordnare uppstart av nya lag vid säsongstart med information till föräldrar, publicering på hemsida/affischer på skola, tränare som håller i första träningarna osv
- hantera och bistå lagledare i iBIS och laget.se

Sektionen har även inrättat en sektionsgrupp vars syfte är att deltagarna, som representant för respektive forum i sektionen, har att dels lyfta upp frågor till gruppen och dels ta



information med sig tillbaka till sina forum för vidare spridning. Sektionsgruppen har även att ta beslut i olika frågor.

Verksamhet

Under säsongen 2023/2024 har det funnits 10 aktiva lag med cirka 278 spelare och 43 ledare. Vårt herrseniorlag har gjort sin första säsong i division 1 och för att överbygga glappet mellan senior och junior har det startats upp ett Utvecklingslag. Att sektionen har en seniorverksamhet är en viktig pusselbit i att få våra juniorer och ungdomar att ha något att sikta mot och spurras av.

Kombinationslaget med Alvik P07-10 har spelat i röd serie vilket även P11-12 gjort men de har även spelat i blå serie. P13 har även de spelat i blå serie. P14 och P15 har slagits samman och spelat dels i blå serie och dels i grön serie. P16 och nystartade P17 har tränat för att kommande säsong kanske testa seriespel. F13-15 har även de blivit ett kombinationslag med tjejer från Alvik och har spelat i grön serie. F16 som ovan tagit sig an nya spelare född 2017 har spelat i grön serie.

Alla ledare i sektionen erbjuds utbildning minst en gång per år och sektionens ledare har genomfört såväl grundutbildning för barn- och ungdom samt andra mer specifika utbildningar. Detta ligger i linje med kravet från 2020 att alla ledare som återfinns i båset ska vara utbildade. Bergnäsets AIK är en förening som klarar det kravet. Under året har det hållits domarutbildning där cirka 7 föreningsdomare utbildades med syfte att döma ungdomslagets alla hemmamatcher i seriespel samt träningsmatcher. Snart är vi självförsörjande på ungdomsdomare vilket är fantastiskt roligt.

Innebandyklubbarna i Luleå har också likt fotbollsalliansen inom fotbollen utformat ett avtal som klargör upptagningsområdena samt spelreglerna för ungdomar upp till 15 år.

Innebandyn har två aktiva motionsgrupper i form av Baik Innebandy Mix som kör två gånger i veckan på Bergsskolan samt Floorball fitness som kör två gånger i veckan på Hedskolan.

Stina Pettersson och Helena Trældal
Ordförandegruppen Innebandysektionen





Orienteringssektionen

Orienteringssektionen har 120 aktiva barn/ungdomar och 60 aktiva vuxna. Dessa har under året deltagit i en rad olika arrangemang, träningar, tävlingar och läger. Sektionen har även gemensamt genomfört ett flertal arrangemang. 122 tävlingsaktiva med 713 starter.

Skidorientering

Bergnäsets AIK:s skidorienterare har deltagit i ett flertal tävlingar runt om i Norrbotten men även på större tävlingar utanför Norrbotten. Ett eget tävlingsarrangemang har genomförts och ett stort engagemang visas för skidorienteringen i Norrbotten trots relativt få aktiva. Roligt att nya vuxna och barn provat på både träning, tävling och arrangemang.

Orienteringslöpning

Målet med säsongen har varit fortsatt att kunna göra det möjligt att orientera för alla, vilket är viktigt ur ett folkhälsoperspektiv. Utifrån det perspektivet har vi genomfört en rad arrangemang och aktiviteter.

Skogskulgrupperna är väldigt uppskattade och vi ser ett ökat intresse för orientering. Glädjande är att vi får in många barn i de yngsta grupperna varje år men att det också börjar äldre barn och ungdomar som kommer direkt in i dessa träningsgrupper.

Barn- och ungdomsverksamheten har nu närmare 120 aktiva barn och 15 ledare. De yngre Skogskulgruppen har haft ca 20 träningstillfällen medan de äldre barn och ungdomsgrupperna kommit upp till 40 träningar Totalt ca 200 träningar på ett år. Träningarna har för de yngre mest bedrivits i närheten av Bergnäset men även några tillfällen i skogar längre bort. Äldre barn och ungdomsträningarnas onsdagsträning har samkörts med motionsträning för vuxna vilket har varit väldigt uppskattat.

Träningsverksamheten är indelad 6 grupper varav en är en vuxen motionärsgrupp. Träningarna genomförs i alla orienteringens svårighetsgrader från mycket lätt till svår.



Våra barn och ungdomar har startat i ett flertal tävlingar i klasser från miniknat till svår och tävlingsklasser från HD10 – HD16, inskolning och miniknat och vi har även haft ett stort antal löpare i olika åldrar som deltagit vid ett flertal tävlingar.

Glädjande är att våra äldsta ungdomar som hängt med från skogskul år 2013 nu 9 år senare deltog i USM för 15–16 åringar i Karlskrona. Årets höjdpunkt för några av barn och ungdomarna blev resan till i Daladubbeln. En resa som genomförs tillsammans med Norr- och Västerbottens orienteringsförbund. Klubben hade även ett eget familjeläger i samband med OK Renens tävling i Brändön 6–7 juli. Vid 10-mila i Skellefteå så hade BAIK ett damlag och ett herrlag som genomförde hela tävlingen. En fin bedrift!

Under säsongen genomförde Orienteringssektion olika arrangemang:

BAIK:s vårtävling - den 3–4 juni i Måttsund genomfördes med Tävlingsarena vid Måttsunds idrottshall i en trevlig närmiljö. Extra glädjande var ett stort antal deltagare av Bergnäsets AIK:s barn och ungdomar från Skogskul som sprang miniknat till våra äldsta ungdomar i DH16.

Bergnäsets AIK:s höll hösttävling "Jonas Larssons minne" den 26–27 augusti. Tävlingarna genomfördes med tävlingsarena på vid Antnäs Idrottshall i strålande sol där tävlingsbanorna gick upp mot Antnäs hållarna.

BAIK:s Skidororienteringstävling arrangerades 5 mars på Bergnäsets hedar med ett spårssystem på andra sidan Kallaxvägen. Ett uppskattat arrangemang som även avslutade NOF-cupen i Skidororientering.

Hittaut Luleå arrangerades under sommaren för sjätte året i rad och blev återigen en succé i Luleå. Luleå är fortsatt ett av landets mest framgångsrika Hittaut orter med sina drygt 4 000 deltagare årligen. Hittaut som nu finns på 90 orter i Sverige. Projektet drivs som ett folkhälsoprojekt och för att öppna ögonen hos Luleåborna för deras stadsnära naturområden och orientering i Bergnäsets AIK. Sektionen är projektansvariga för Hittaut Luleå och genomför arrangemanget årligen tillsammans med GIF och OK Renen.

Glädjande under årets arrangemang är vi även fortsatt fått in flera nya funktionärer. Viktigt då alla funktionärer gör en stor insats för föreningen och orienteringen i Norrbotten.



Säsongsavslutningar för att hinna träffas och umgås har också genomförts. På våren i strålande sol på Arcusbadet och Höstavslutning i Kyrkbyn. Glädjande med ett stort och aktivt deltagande av barn och föräldrar! Under hösten hade vi även ett lyckosamt Klubbmästerskap med ca 70 startande BAIKare.

I övrigt jobbar vi mot att varje år få behålla och få in nya barn och vuxna i verksamheten genom att ha en rolig och stimulerande verksamhet med fin gemenskap. Vi orienteringssektionens styrelse vill rikta ett stort tack till de ledare, funktionärer och föräldrar som ställt upp för att göra det möjligt att genomföra alla aktiviteterna under året!

Agneta Bergelin

Ordförande Orienteringssektionen





Skidsektionen

Skidkul har under våren 2023 bedrivits på fredagar och från våren 2024 på tisdagar. Cirka 30 barn är inskrivna i verksamheten och 10–15 barn har deltagit regelbundet. Vi har under slutet av 2023 och början av 2024 fått många nya som är intresserade av att i framtiden vara ledare i skidverksamheten vilket känns positivt.

Spårpatrullen bedriver ett fantastiskt arbete för föreningen. De möjliggör för oss att ha en fantastisk bra yta för Skidkul-verksamheten, men också till att alla bergnäsare ska kunna åka skidor på elljusspåret och på spåret mot F21. Spårpatrullen fick Luleå kommuns pris för årets trygghets- och folkhälsoinsats 2023 med ett belopp om 15 000 kr. Ett välkommet tillskott och en bit på vägen mot målet om en ny spårsladd.

Under 2023 genomfördes tisdagsturer dagtid med skidåkning och fika. En fin gemenskap som fortsätter under 2024 i samarbete med Friluftsförbundet som "Skidåkning och skidskola för vardagslediga". Öppet för alla som vill åka skidor i gemenskap på dagtid.

Under 2023 hade vi Skidkul för vuxna tjejer på torsdagar med träning och lektion i gemenskap och fina pannlampeturer i mörkret mot F21. Även pop-up-verksamhet genomfördes under 2023. Verksamheten är nu vilande och vi hoppas det kan finnas personer som vill bidra till att starta upp den igen.

Jenny Ahlman

Ordförande Skidsektionen

Bandysektionen

Under 2023 bedrev BAIK skridsko- och bandyskola inom ramen för motionsverksamheten. Denna verksamhet har under vintersäsongen 22–23 bedrivit sitt första verksamhetsår som en del i ett försök under två år. Här har anläggandet av naturis på konstgräsplanen varit en förutsättning för skridskoverksamheten. Verksamheten bestod i att genom lek och träningsmoment erbjuda möjligheter för barn att testa på såväl skridskor som spel med boll och klubba. I genomsnitt deltog 5–8 barn under de tillfällen vi träffades. Verksamheten bedrevs på söndagseftermiddagar från december 2022 till påsken 2023.



Full fart med klubba och boll på JIABvallen!

Vi har även deltagit i Mandaskolan och Bergsskolans friluftsdag där man med hjälp av tränare från Kalix Bandy höll i övningar och lek för tre grundskoleklasser. Förutom kontakter och samarbeten med Kalix Bandy har möten även hållits med Svenska Bandyförbundet och Riksidrottsförbundet för att undersöka möjligheten till fortsatt utveckling av verksamheten.

Isbanan har spolats och skötts av ideella krafter från föreningen.

Kalle Jonzon

Ordförande Bandysektionen



VERKSAMHETSPLAN 2024



Styrelsen

Under 2024 kommer föreningen fortsätta utveckla verksamheten och förutsättningar för idrott samt försöka vara en aktör som utvecklar Bergnäset.

Styrelsen har angett följande områden som övergripande fokusområden:

- Skapa hållbarhet i ekonomin
- Utveckla föreningens organisation och struktur
- Utveckla attraktiva former för ideella engagemang
- Fortsatt utveckling av anläggningen efter våra verksamheters behov
- Fortsatt vara en aktiv part för samhällsutvecklingen inom vårt upptagningsområde
- Fortsatt utveckla och arbeta med driften av Trolltjärn
- Utveckla vårt arbete med arrangemang för att stärka varumärke och ekonomi
- Erbjud motionsverksamheter inom våra idrotter och andra efterfrågade motionsaktiviteter för våra medlemmar

Eftis

Även om man i perioder kan välja att arbeta med vissa inriktningar så finns hos oss alltid oavsett period eller tid på året saker som genomsyrar vår verksamhet.

Dessa är:

- Normer och värderingar
- Värdegrundsarbete
- Sociala förmågor
- Hälsa och friskvård
- Samtalsmetodik
- Lusten att lära
- Fin och grovmotorik



Vårterminen 2024

Under vårterminen har vi löpande inskolningar när det blir plats ledig. Verksamheten består av 38 platser för barn i åk 3–6 från Hedskolan, Mandaskolan och NLV. Vi har inga sexor som kommer att sluta under våren så vi tror att barngruppen kommer att vara intakt. En kö av barn som vill börja kommer att fylla på om någon plats blir ledig, även föräldrar med barn som börjar åk 3 till hösten har varit i kontakt med/besökt oss och ställt sina barn i kö för att börja. Vi är öppna för att ta emot elever för prao/praktik då vi anmält Eftis till den kommunala skolans praktikplatsbank.

Vi fortsätter att lägga stor vikt vid kosten då många barn väljer bort skollunchen, vi har många aktiva barn som tränar minst fyra dagar i veckan och behöver ett näringsriktigt mellanmål. Barnen är delaktiga i både inköp och planering av mellanmål. De får insikt i betydelsen av/delaktiga i planering av mellanmål samt förståelse för vikten av närproducerat/ekologiska varor samt miljöpåverkan.

Vi kommer att vara ute i största möjligaste mån. Under den mörkaste och kallaste perioden kommer vi att nyttja Bergskolans gymnastikhall 1 gång i veckan för turneringar i olika sporter. Läxhjälp är en del av verksamheten vi bedriver. Vi är flexibla och utgår alltid från barnens intressen, det är barnens fritid och de ska givetvis få möjlighet att uppnå det som de värdesätter med oss som stöd.

Vi har i nuläget planerat in ”trivselkvällar” (barn, föräldrar, syskon) innan skolavslutningen, då antalet barn med tillhörande anhöriga blir över hundra personer så har vi beslutat att anordna dessa träffar utomhus.

Det kommer även i fortsättningen att vara skärmfri tid på Eftis med undantag för kontakt med föräldrar eller stöd i läxhjälp.

Under vårterminen kommer vi att kvalitetssäkra verksamheten med hjälp av trivselenkäter och även genomföra brandövning.

Höstterminen 2024

Under augusti blir det eventuellt inskolning av nya barn, tre av våra sexor slutar, så dessa platser kommer att fyllas. Vi kommer att fortsätta jobba utifrån våra styrdokument kopplade



till barnens intressen. Vi kommer att genomföra Halloweenfesten/diskot och terminsavslutet med Bingo och julmys för eftisbarnen och deras nära och kära. Dessa trivselträffar/aktiviteter får begränsas i antal om vi ska vara inomhus.

Fotbollssektionen

Efter den framgångsrika säsongen 2023 där våra representationslag fortsätter att prestera i seriesystemet behöver vi stärka och utveckla vår organisation. Vi har därför förstärkt fotbollssektionens styrelse med nya krafter. Sektionen har bestått av Hardy Brännström, Michael Fleuron, Johan Lång, Mikael Johansson, Helena Trældal och verksamhetschef Niclas Bentzer-Waara som adjungerad. Dessutom har vi Ronny Olofsson med på våra möten för att utveckla vårt marknads- och arrangemangsarbete. Vi söker fler kvinnor/tjejer att ingå i vår ledning.

Fotbollssektionen ska med grund i föreningens filosofi och ideologi på bästa sätt skapa förutsättningar för att högkvalitativ fotbollsverksamhet kan bedrivas genom:

- Att fortsätta utbilda och fortbilda våra ideella ledare som är aktiva i verksamheten för att säkerställa kvaliteten för våra aktiva
- Att lägga fokus på att rekrytera fler kvinnliga ledare till vår verksamhet
- Att genomföra särskilda insatser för att behålla ledarna så att de följer sitt lag hela vägen till senior
- Att vidareutveckla hur vi ska vara en attraktiv förening för nya och unga ledare
- Att utveckla samarbetet mellan våra utvecklingslag i tjej- respektive killverksamheten och våra lag i seniorverksamheten
- Att skapa goda förutsättningar för att både herr- och damlag kan vara topplag i respektive serie
- Att tillsammans med SISU och NFF arbeta med föreningsutveckling och där sträva efter att vara en modern och nytänkande förening
- Utveckla och stärka vårt samarbete med Lira BK samt hitta samarbetsformer med övriga klubbar i länet.
- Att stärka och bättre kommunicera vad varumärket Bergnäsets AIK står för och bidrar till samhällsnyttan



- Att fortsätta driva och utveckla vårt projekt "Fotboll i skolan", dock med ännu bättre stöd från skolan
- Att fortsätta utveckla våra olika fotbollsläger, ex. fotbollsskolan och fotboll efter skolan.
- Att arrangera Liverpool Fotball Academy 2024
- Att fortsätta utveckla "BAIK Futsal festival" till den naturliga fotbollsstarten på året
- Att arrangera Baik-dagen i maj 2024
- Att jobba vidare med att utveckla hemsidan och övriga sociala medier som kommunikationsplattform
- Att ständigt utvärdera och utveckla policy och verksamhet i enlighet med föreningsidén "Hos oss är alla stjärnor"
- Att utveckla sektionsarbetet med anläggningsansvariga och kassörer från alla lag
- Att fortsatt utveckla vår fina anläggning genom att rusta det som börjar vara lite slitet för att ha en ändamålsenlig anläggning för hela vår verksamhet typ omklädningsrum och förråd
- Att med hjälp av en enkät till alla ledare och aktiva få in feedback på våra utvecklingsområden och jobba vidare

Innebandysektionen

Sektionen fortsätter arbetet med den nya strukturen där respektive grupper har egna målområden att jobba efter. Ordförandegruppen ska stötta alla grupper för att komma i gång med sina respektive områden och bistå att hitta samverkan internt som externt.

Lagledarforums målsättning är att ta fram en innebandypolicy och andra styrdokument, checklistor och annat som kan behövas för ledare och föräldrar. Ekonomigruppen kommer fortsätta arbeta fram rutiner som gör det enkelt och tydligt att vara ledare, vårdnadshavare och aktiv inom sektionen avseende ekonomi. Inför hösten 2024 kommer vi arbeta fram ett sektionsgemensamt sponsrings- och marknadsupplägg som fungerar på sektionsnivå.

För att möjliggöra utövande året runt har föreningen under 2023 ordnat en multiplan på Trolltjärn som kan användas för bland annat innebandy sommartid. Förhoppningen är att under sommaren 2024 där kunna anordna cuper och läger för intresserade lag.



Sektionen ser en utmaning inom jämställdhet både bland ledare och aktiva vilket är ett fokusområde för kommande säsong, att attrahera och behålla tjejer och kvinnor i sektionen samt föreningen som helhet.

Sektionen kommer också fortsatt göra sitt bästa för att möjliggöra en bra dialog med Brooklyn Eagles, Brooklyn Tigers och klubbens futsalverksamhet för att möjliggöra ett bra upplägg kring halltider, andra resurser och i möjligaste mån diskutera fördelning av tider sett över veckan för de yngre lagen så att så många barn som möjligt ska kunna prova på fler sporter.

Orienteringssektionen

Orientering bidrar till god folkhälsa för alla. Målen för året är:

- Att få barn, ungdomar och äldre att fortsätta orientera i stimulerande och fin gemenskap
- Att få fler att börja orientera barn som vuxna
- Att medverka till reviderade och ny ritade kartor i Luleå
- Att ge alla möjlighet att få träna orientering
- Att arrangera tävlingar av god kvalitet för att ge möjlighet för alla till orienteringstävlingar

Detta ska ske genom följande aktiviteter:

- Nybörjarkurser för barn
- Nybörjarkurser/Intensivkurs för vuxna
- Träningsgrupper "skogskul" för barn och ungdom
- Motionsträning för vuxna samtidigt med ungdomsträningar
- Barn- och ungdomsledarutbildning och ledarrekrytering
- Ledarträffar
- Hittaut – orientering för alla kommunens medborgare
- Utveckling av den befintliga verksamheten, t.ex. tävlingsorganisationen
- Ungdomsläger
 - NOF-läger
 - NOF/VOF familjeläger
 - Riksläger



- Tävlingsdeltagande, t.ex.
 - Norrlandsmästerlapet i Umeå, med gemensamt boende
 - USM (Härnösand),
 - Daladubbeln,
 - Jukola (Finland)

De tävlingsarrangemang som planeras är följande:

- Hittaut i juni-oktober
- Skidorientering på Kallaxheden 2 Mars
- Vårtävling i Gäddvik 25-26 Maj
- Hösttävling "Jonas Larsons Minne" i Brändön 31 augusti- 1 september
- Klubbmästerskap

Skidsektionen

Under våren bedriver vi fortsatt Skidkul-verksamhet och skidåkning för vardagslediga så länge vädret tillåter. Inför hösten är vår plan att starta upp barmarksträning tidigare för de barn som vill och utbilda fler ledare inför vintersäsongen. Ambitionen är att kunna ha två Skidkul-tillfällen i veckan och om möjligt kunna genomföra en Skidzon-tävling under 2025.

Bandysektionen

Skridsko- och bandyskolan fortsätter under samma förutsättningar med ambitionen att nå en större målgrupp. Vi behöver bli fler personer involverade och målet är att engagera ytterligare minst en ledare.

En ambition är att tidigarelägga säsongstarten med hjälp av halltider. Verksamheten kommer att bli avgiftsbelagd (utöver medlemsavgifter). Vi ska fortsätta och fördjupa kontakten och samarbetet med Kalix Bandy och under året ska vi anordna någon utåtriktad aktivitet samt ett föräldramöte, gärna i anslutning till säsongstart. Aktiviteten kommer att bedrivas på JIAB-vallen, antingen på stor isyta eller på kommunens hockeyrink.



Jens Lundqvist
Ordförande

Hardy Brännström
Vice ordförande

Linda Reinholdsson
Ledamot

Jennie Hägg Wilhelmsson
Kassör

Agneta Bergelin
Ledamot

Sven Forsberg
Ledamot

Petra Mörtsjö
Ledamot



Klöverloppet
127

Klö
35

Klöverloppet
99

VANS
BEARHÄSET FOREST RUN 10 K
112

BEARHÄSET FOREST RUN 10 K
11



HOS OSS ÄR ALLA STJÄRNOR!