



# Policy avseende alkohol och droger

Bergnäsets AIK vill erbjuda barn och ungdomar en trygg och hälsosam miljö att växa upp i. Föreningen tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande i samhället, t ex användandet av alkohol och tobak. För att kunna leva upp till målsättningen har föreningen en policy i dessa frågor. Policyn för alkohol och tobak bygger på Riksidrottsförbundets riktlinjer.

## Alkoholpolicy

Bergnäsets AIK ställer sig bakom samhällets och idrottsrörelsens mål att minska alkoholkonsumtionen och att senarelägga ungdomars alkoholdebut. Det gör föreningen genom att arbeta efter dessa riktlinjer:

- Att inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar - t ex under träningsläger, matcher och tävlingar eller resor till och från dessa.
- Att de evenemang där Bergnäsets AIK står som arrangör eller medarrangör är alkoholfria.
- Att Bergnäsets AIK följer gällande lagstiftning avseende marknadsföring av alkohol.
- Att BAIK i sponsorsammanhang avstår från att göra reklam för sådant som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Att vi som BAIK:are är medvetna om att allmänhet och media ställer större krav på oss än på gemene man när det gäller förhållandet till alkohol. Det innebär att vi under resor, vid officiella uppdrag etc är medvetna om att vi representerar hela idrotten i allmänhet och Bergnäsets AIK i synnerhet och uppträder därefter.
- Att Bergnäsets AIK vid interna utbildningar med ledare, aktiva och föräldrar samt vid andra tillfällen stimulerar till diskussion kring dessa frågor, för att på så sätt medvetandegöra policyn.
- Att Bergnäsets AIK:s lokaler är alkoholfria.

## Tobakspolicy

Användandet av tobak (cigaretter och snus) är skadligt ur många synpunkter. Bergnäsets AIK vill minska dessa skadeverkningar genom att främja en verksamhet som är tobaksfri. Föreningen arbetar efter dessa riktlinjer:

- Att Bergnäsets AIK följer gällande lagstiftning avseende marknadsföring av tobak.



- Att Bergnäsets AIK:s arbete bedrivs i rökfria miljöer
- Att ledare och aktiva blir medvetna om rökningens negativa inverkan på individ och miljö och därmed arbetar för att konsumtionen minskar.
- Att ledare och aktiva blir medvetna om snusets negativa inverkan på individen och därmed arbetar för att konsumtionen minskar.
- Att Bergnäsets AIK vid interna utbildningar med ledare, aktiva och föräldrar samt vid andra tillfällen stimulerar till diskussion kring dessa frågor, för att på så sätt medvetandegöra policyn